

## **KURZPROTOKOLL** **Protego Maxima**

<b>Öffentlicher Titel</b>	Präventionsstudie zur Patronus prehab App bei geplanten Operationen
<b>Wissenschaftl. Titel</b>	Eine Pilotstudie zur Untersuchung der Gebrauchstauglichkeit, der Validität und der Sicherheit einer interventionellen App-basierten strukturierten Prähabilitation vor großen chirurgischen Eingriffen
<b>Kurztitel</b>	Protego Maxima
<b>Studienart</b>	prospektiv, MPG-Studie, offen/unverblindet, einarmig, Investigator Initiated Trial (IIT)
<b>Studienphase</b>	nicht zutreffend
<b>Erkrankung</b>	sonstige: gesunde Probanden Eingriff/Verfahren: Operation
<b>Einschlusskriterien</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Geschlecht: Beide, männlich und weiblich</li><li>- Mindestalter: 18 Jahre</li><li>- Höchstalter: kein Höchstalter</li><li>- mündliche &amp; schriftliche Aufklärung, Freiwilligkeit;</li><li>- Verständnis von Aufgaben und Szenarien;</li><li>- geplante OP nach folgendem OPS Schlüssel: 5-070 to 5-073, 5-077 to 5-079 (endocrine glands) 5-32 to 5-43 (lung and bronchus) 5-38 to 5-39 (vascular surgeries without cardiovascular surgery) 5-413 and 5-419 (splenectomy) 5-423 to 5-427 (esophagectomy) 5-434 to 5-438 (gastrectomy) 5-44 (non resecting gastric bypass operations) 5-454 (small bowel resections) 5-455 (large bowel resections) 5-456 (proctocolectomy) 5-484 and 5-485 (rectum resections) 5-502 and 5-503 (anatomical liver resection) 5-512, 5-514.30, 5-515, 5-518.4 and .5 (biliary tract resections) 5-523, 5-524, 5-525, 5-527 and 5-529 (pancreas resections and draining procedures) 5-536 (abdominal wall hernias) 5-553, 5-554, 5-575 to 5-579, 5-604 (urologic resections: kidney, bladder, prostate) 5-652, 5-653, 5-661, 5-683 to 5-687 (gynecologic resections of uterus, ovary, cervix) 5-87 and 5-88 (breast surgery)</li><li>- 10 freiwillige Studierende ohne geplanten operativen Eingriff UND 15 asymptomatische Patiententent mit Anamnese eines Myokardinfarktes ohne geplanten operativen Eingriff UND 15 Patienten mit COPD GOLD III ohne geplanten operativen Eingriff</li></ul>
<b>Ausschlusskriterien</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Schwangerschaft</li><li>- Verständnisprobleme</li><li>- Unfähigkeit die APP zu bedienen</li><li>- Leistungsfähigkeit auf dem ECOG Score von 4</li><li>- Patienten die nicht gehen, laufen, steppen oder fahrradfahren können</li><li>- akuter Myokardinfarkt oder instabile Angina pectoris</li><li>- unkontrollierte Arrhythmien mit hämodynamischer Dekompensation</li><li>- Akute Myokarditis/Perikarditis</li><li>- Unkontrollierte akute Herzinsuffizienz (ICD J81)</li></ul>
<b>Alter</b>	18 Jahre und älter
<b>Prüfzentren</b>	<b>Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Transplantationschirurgie</b> (Nachbeobachtung) Theodor-Stern-Kai 7 60590 Frankfurt am Main Prof.Dr.med Andreas Anton Schnitzbauer Tel: 069 6301-7669 Fax: 069 6301-86356 <a href="mailto:andreas.schnitzbauer@kgu.de">andreas.schnitzbauer@kgu.de</a>
<b>Sponsor</b>	Goethe-Universität Frankfurt
<b>Förderer</b>	Else Kröner-Fresenius-Stiftung

**KURZPROTOKOLL**  
***Protego Maxima***

**Registrierung in anderen  
Studienregistern**

Deutsches Register Klinischer Studien DRKS00026985

**Links**

[Weiterführende Informationen](#)